



記念講演

**山田邦子氏**

**入場  
無料**

参加方法は  
裏面に記載

**第 1 部**

14:00~14:40 市長挨拶・来賓祝辞・表彰

**第 2 部**

14:50~15:05  
〈アトラクション〉

特定非営利活動法人  
北九州市レクリエーション協会  
理事長 **尾中美穂**

「100年スマイルチャレンジ」

15:10~16:10  
〈記念講演〉

タレント **山田邦子**  
「笑顔で行こう！」

**場 所**

**J:COM北九州芸術劇場 大ホール**  
リバーウォーク北九州6階  
北九州市小倉北区室町1丁目1番1号

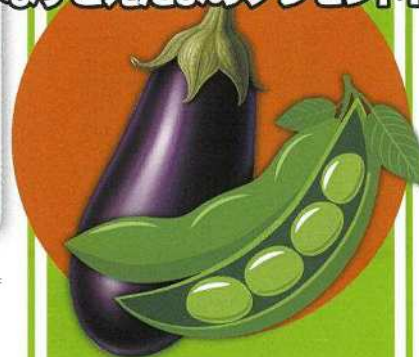
第61回

**年長者の祭典**

**10/2(金)**

14時~16時10分  
〔開場13:30〕

抽選で100名様に  
なすとえだまめプレゼント!



# 人生100年時代の長寿を幸福に暮らす

北九州市は、高齢者が健康で生涯現役を目指し、自分らしく安心して、人生100年時代を幸福に暮らすことができる「幸福長寿モデル都市」を目指しています。本祭典では、長寿をお祝いするとともに、経験と知識が豊かなシニアの皆様が夢を持って輝きながら、世代を超えて地域や社会にエンパワーメントする新時代のシニアの姿を北九州市から発信します。



**山田邦子**  
タレント

## ■プロフィール

1980年代を代表する人気タレントとして数々のテレビ番組で活躍。2007年に乳がんを経験したことをきっかけに、全国で健康づくりや検診の重要性を伝える講演活動を展開。

現在も笑いを通じて健康の大切さを発信しています。

## ■概要

テレビ番組をきっかけに乳がんを発見。その後、検査・告知・手術を受け乳がんを克服。乳がんの闘病体験や現在の活動をユーモアたっぷりにお話しします。皆が笑えて幸せになれる前向きなスタンダップコメディーとなっております。



**尾中美穂**

特定非営利活動法人  
北九州市レクリエーション  
協会理事長

## ■プロフィール

看護師をはじめ、多数の資格を有しています。

介護予防やレクリエーションなど幅広い分野で活動し、地域の健康づくりやコミュニケーションの推進に取り組んでいます。

## ■概要

会場全体で楽しめる健康レクリエーションを実施します。脳トレや音楽に合わせた体操、参加者同士のコミュニケーションゲームなどを通して、笑顔で楽しみながら健康づくりや交流を促進するプログラムです。

**応募締切**

**9月24日(木) 必着**

※定員は1,000名で、応募多数の場合は抽選となります。  
※返信用はがきにも必ず住所・氏名をご記入ください。  
※応募者の個人情報は、入場整理券の発送以外には使用いたしません。

## 参加申込方法

### ①往復ハガキによる申込

往復はがき(1枚につき4名様まで)にて、下記の記入事項を参考に必要事項をご記入の上、ご応募ください。

【往信 おもて面】 【返信 うら面】 【返信 おもて面】 【往信 うら面】

〒803-8501

北九州市保健福祉局  
長寿社会対策推進室  
「祭典」係

\*この面には  
何も記入しないで  
ください。

〒郵便番号

応募者の

ご氏名  
ご住所

氏名  
住所  
郵便番号  
電話番号  
年齢  
申込人数

### ②電子による申込

スマホの方  
二次元コードを  
読み取って申請



**どなたでもご参加できます!**

\*当日のご来場は公共交通機関をご利用ください。



主催

北九州市、北九州市社会福祉協議会、北九州市老人クラブ連合会

お問合せ

北九州市保健福祉局長寿社会対策推進室 ☎093-582-2407