

みんなで楽しくファミリーヨガ

家族といっしょに

心と体をほぐそう!



5月28日(日) 10:00~12:00

講師：ヨガ講師 原田 研次 さん

定員：15組(先着順)

会場：こども文化会館 児童劇場

申し込み：5月3日(水)から電話にて受付 (9:00~17:00)

3歳児から小学生と
その保護者

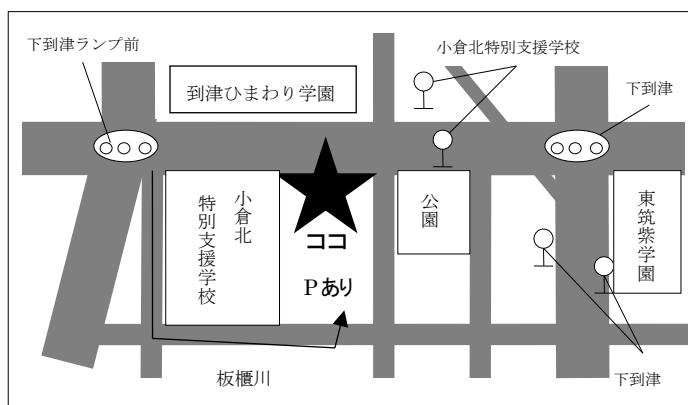
(きょうだいについてはご相談ください)



✿持ってくる物✿

- * 汗ふきタオル
- * 水筒やペットボトルのようなふた付の飲み物
- * ヨガマットまたは、バスタオル
※服装は動きやすいもの

無料です!



☆申し込み・問い合わせ☆

北九州市立こども文化会館
〒803-0846 小倉北区下津四丁目 3-2
TEL: 592-4152 FAX: 592-4160
http://www.ktac01.net/kita/itsf/k_event.html
毎週月曜休館 (月曜が祝日の場合火曜休館)
9:00~17:00

館内に車椅子とスロープがありますので、
ご利用いただけます。



※駐車台数に限りがありますので、ご来館の際は公共交通機関をご利用ください。